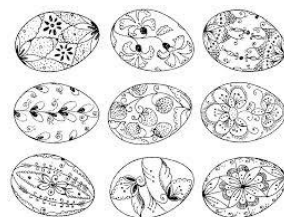


1 час Изобразително изкуство Продължаваме да работим за нашата изложба.



В часа по технологии и предприемачество изрязахте и залепихте цветчета и пиленца на великденската кошничката, която направихте миналата седмица. Изрязахте и направихте от хартия яйца. Сега трябва да ги оцветите. Може да използвате техника по избор, водни бои, цветни моливи, пастели. Съчетавайте и преливайте цветовете.



Когато сте готови можете да наредите шарените яйца в кошничките. Заедно ще оценим и наградим най-сполучливите.

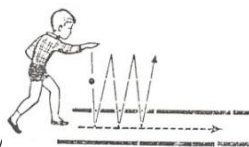
2 час Физическо възпитание и спорт. Ученици, не спирайте да спортувате.. За играта, която ще играем през часа трябва предварително да подготвите стълба или висока поставка. Изрежете квадрати/ Колко страни има квадрата и какви са те?/. Върху тях напишете числата от 10 до 50. Закрепете ги на стълбата. Подредете ги: най-малкото число на най-ниска позиция. Най-горе поставете квадрата с числото 50.



За да сме здрави и силни трябва да спортуваме и да се закаляваме.

Направете

упражненията за загряване на цялото тяло: 1- во кръгове с главата, 2-ро кръгове с ръцете и раздвижване на китките, 3-то кръгове в ляво и дясно с горната част на тялото, 4-то с описване на кръгове раздвижете краката в коленете и глезените. Направите няколко пъти упражненията, които знаете – отскок на височина от място с един или два крака. Миналия час водихте, подавахте и ловихте топка. Отново вземете малка топка / каквато имате вкъщи/. Упражнете се да я водите с една ръка / сменяйте лява с



дясна / . Подгответе се за стрелба над рамо. Упражнете. Повикайте мама, кака.....и ги включете в забавната игра, за която подготвихте стълбата и квадратите с числа / мишените, които ще



се опитвате да уцелите / Всяка ударена мишена носи броя точки написани на нея. /Без математика не може. Ще се наложи да събирате. Опитайте да го направите без грешки/. Победител е този, който събере най-много точки. Бягане около стълбата /две – три обиколки/

Приключете с упражнения за успокояване на дишането - направете кръгове с ръцете - вдишвате когато вдигате ръцете нагоре, издишвате при свалянето им надолу.

Приятен ден!